

【樹木の部屋】

ブルーベリー（ツツジ科スノキ属 *Vaccinium corymbosum*）

和名：ブルーベリー、 **別名**：ヌマスノキ、アメリカスノキ、ヌマスグリ

英名：blueberry

ツツジ目 落葉低木 **原産地**：北アメリカ

花言葉：知性、信頼、実りのある人生、親切、思いやり **花の色**：白、桃



← 写真-1 ブルーベリー

撮影日：2017年04月19日

撮影場所：M邸(大和郡山市)にて

撮影者：Mさん



→ 写真-2 ブルーベリーの葉

撮影日：2017年04月19日

撮影場所：M邸

(大和郡山市)にて

撮影者：Mさん



← 写真-3 ブルーベリーの花

撮影日：2017年04月19日

撮影場所：M邸(大和郡山市)にて

撮影者：Mさん

ブルーベリーは、かわいい花と美しく甘い実の両方が楽しめる果樹で、ツツジ科スノキ属に分類される北アメリカ原産の落葉低木果樹の総称です。

青紫の実とともに白い花や紅葉も楽しむ植物で、食

べられる果実(ベリー)が、濃い青紫色になることから「ブルーベリー」と名付けられたそうです。

果樹の中では丈夫で病害虫も少なく、低木程度の扱いやすい大きさと、一般家庭での無農薬栽培にピッタリだそうです。ただし、鳥害に要注意です。

いくつかの品種群にわかれ、気候によって種類が選べるという利点があります。大きくは寒さに強いハイブッシュ系と、暑さと乾燥に強いラビットアイ系に分かれます。品種改良は実を主としていますが、品種によっては樹姿や花色などが異なります。

酸性土壌で水はけが良い土質を好み、農薬を一切使わずに栽培することも可能だそうです。乾燥に弱いけど過湿にも弱く、培土の管理に要注意ですが、地植えであれば殆ど気を使う必要は無いそうです。ツツジ科の樹木の中でも特に強酸性用土を好む植物です。

< ちょっと一言 >

- * 第二次世界大戦中、イギリスの兵士がブルーベリージャムを毎日食べ、「薄明りでも物がはっきりと見えた」と言ったことから、「目によい」という噂が広がったそうです。果樹の中では比較的栽培の歴史が浅い植物ですが、人気が高く品種改良が盛んだったことから、現在は世界中に数 100 種類はあるといわれています。
- * 動脈硬化・がんの予防アントシアニンの他にはポリフェノールやクロロゲン酸などが含まれており、毛細血管を強くする働きや、血栓症や動脈硬化の予防、発がん予防の効果などがあるといわれています。