

【草花の部屋】

セッコク（ラン科セッコク属 *Dendrobium moniliforme*）

和名：セッコク（石斛）

別名：セキコク、イワグスリ（岩薬）、長生蘭（ちょうせいらん）、
少彦薬根（クナヒコナノクスネ）

英名：Sekkoku、Japanese dendrobium

ラン目 多年草 **原産地**：日本、中国

花言葉：私を元気づける、豊かな笑顔

花の色：白、桃、緑、黄、薄紫



← 写真-1 セッコク

撮影日：2014年04月14日

撮影場所：M 邸（大和郡山市）にて

撮影者：M さん



→ 写真-2 セッコクの花

撮影日：2014年04月14日

撮影場所：M 邸

（大和郡山市）にて

撮影者：M さん

いつ頃、株を入手したかは不明です。少なくとも15年以上前。何回か、株分けした記憶があります。

セッコクは、東北地方南部以南の山地や岩場に見られる小型の着生ランです。

デンドロビウムの仲間で、主に針葉樹林や常緑広葉樹林に見られます。節のある細い棒のようなバルブを何本も束ね、細い根でしっかりと木や岩に着生し、晩春から初夏に白や淡い桃色の花を咲かせます。花後に新芽を伸ばして、つやのある葉を広げながら、新しいバルブが伸びていきます。冬前には葉が落ちて、バルブの状態です。このバルブに翌年花が咲きます。

管理のポイントですが・・・

- ・日光を好みますが、夏の日差しには葉焼けを起こすので、日よけを。
- ・水やりは控えめ。乾燥に強く多湿に弱い植物です。
- ・霜に当たっても枯れませんが、当てないほうがいい。できれば冬は軒下か室内へ。
- ・育てるのは難しくはないが、初心者向きではないと言われています。が、小生は、非常に育てやすい植物だと思っています。冬場は温室。夏場は屋外で、日よけの下。時々水やり。ほとんど放任です。

< ちょっと一言 >

- * 蕾のときに全草を乾燥させたものを生薬で石斛（せっこく）といい、健胃、解熱、消炎、強壮などの薬効があるそうです
- * 「石斛の花」が夏の季語です。